

МИР

ВОСТОЧНЫХ

БЛАГОВИДИЙ

3





Роль запахов в жизни человека

Мир запахов окружает нас всюду, и мы сталкиваемся с ним непрерывно. Роль запахов в нашей жизни огромна. Современные люди привыкли думать, что запахи — это комбинации молекул, которые при попадании в нас раздражают нервные окончания и передают информацию в головной мозг. Но согласно представлениям древних мудрецов, запах является тончайшим проявлением материальной природы и непосредственно связан со стихией земли. Запахи появились вместе с элементом земли и присутствуют везде, где есть этот элемент.

Каждый из нас на собственном опыте знает, как запах цветов или свежей травы может улучшить самочувствие и поднять настроение. И, напротив, неприятные запахи гнили и нечистот угнетают и отравляют жизнь. Таким образом, запах оказывает либо негативное, либо позитивное влияние на физическое тело, на чувства и эмоции, а также и на мысли человека. Поэтому нам было бы полезно научиться использовать эту тонкую энергию — запах для достижения спокойствия, радости и гармонии в жизни.

Ароматы и биоэнергетика человека

Древние мудрецы относились к человеку как к уникальному творению, которое создано по образу и подобию Бога и способно взаимодействовать со всей вселенной. Причем человек — это не просто комбинация атомов и молекул. Это вечно существующая духовная душа, личность, которая является источником энергии в теле и управляет телом подобно водителю, управляющему автомобилем. Помимо грубого физического тела, которое можно просто видеть обычным зрением, человек обладает еще шестью более тонкими телами, не проявляющими себя на привычном нам грубом, физическом плане. При этом запах как тончайшая субстанция способен влиять как на физическое, так и на более тонкие тела.

Более тонким, чем физическое, является эфирное тело. Это энергетическая субстанция, состоящая из магнитных полей. К эфирному телу относятся семь энергетических центров-чакр и множество энергетических каналов, по которым происходит получение и передача энергии в теле. Эфирное тело способно проникать сквозь физически-осязаемые предметы, поэтому оно выходит за границу нашего грубого тела, и мы оказываемся в нем, как в «энергетическом яйце». Границу этого «яйца» называют аурой. От здоровья эфирного тела зависит здоровье как физи-

ческого, так и еще более тонких, астрального и ментального тел, ибо эфирное тело, подобно цементному раствору — скрепляет кирпичи системы грубого тела, а также осуществляет связь между ментальным (ум), астральным (чувства, эмоции) и физическим телами.

Различные аномалии ауры, такие как нарушение яйцеобразной формы, плотности, симметричности или цвета приводят к расстройству систем грубого тела, как плохое качество раствора приводит к разрушению кирпичного дома. В свою очередь, отрицательные мысли, чувства и эмоции плохо влияют на эфирное тело, разрушая его, и тем самым разрушают и тело физическое.

Но на самом деле все не так страшно. Во вселенной предусмотрено огромное количество различных механизмов, способных благотворно влиять на наше состояние и на физическом, и на более тонких уровнях. Одним из таких механизмов является аромат, запах, а наука, изучающая влияние запахов на состояние человека, называется ароматерапией.

Ученых всегда интересовал вопрос, почему же ароматы могут обладать столь выраженным положительным воздействием на нашу энергетику и физиологию. Оказывается, в этом ничего удивительного нет. Растения всегда имеют большой запас жизненной энергии, позволяющей им приспособиться к неблагоприятным условиям внешней среды. Такой же огромный потенциал жизненной силы заложен и в макрообъектах окружающего нас мира, таких, как озера, реки, горы, леса. Посредством запаха нам передается их энергия, качества, и это влияние способно творить чудеса. Летучие соединения ароматов, проникая в ауру, устраняют ее голодание, иммунный дефицит, способствуют ранозаживлению, перераспределению и гармонизации энергии, освещению и уплотнению эфирного тела. Более того, они оказывают огромное положительное влияние на физиологическое здоровье, а также на эмоции человека. Ароматы могут помочь восстановить ауру, обрести вкус к добру и справедливости, устранить комплексы и озлобленность.

История науки о запахах

Ароматерапия — наука очень древняя, и влияние ароматов на физическое и психоэмоциональное состояние человека было известно еще с незапамятных времен, о чем свидетельствуют сосисы для благовоний и изображения элементов душистых растений, найденные при раскопках древнейших цивилизаций. Библия и Коран описывают всевозможные эффекты применения натуральных ароматических веществ от магических до эстетических и лекарственных. Подробные описания применения ароматических веществ можно найти в индийских «Махабхарате» и «Рамаяне», которые повествуют о событиях, происходивших более 5000 лет тому назад. Там же появляются первые упоминания об ароматических свечах и палочках, применяемых для создания благоприятной атмосферы в помещениях, на шумных праздничных площадях, а также для проведения магических ритуалов и лечения всевозможных недугов. Древние египтяне, а затем римляне и греки ценили благовония как золото, серебро, специи, и считали их символами богатства, преподнося благовония в качестве ценнейших подарков.

Древний мудрец Анакрион (570 — 478 до н. э.) считал, что душистые палочки оказывают благотворное действие на чувства и мысли. Китайский философ Ван Вей так писал своему ученику: «Ароматы действуют на тебя очищающе и восстанавливающе, укрепляя твою энергию и наполняя твои мысли спокойствием и умиротворением».

Е. И. Рерих писала в письмах о том, что запахи способны управлять настроением и работоспособностью, а в Коране говорится: «Запах — это пища, пробуждающая дух».

В средние века чума стала бичом всех людей... и в то время люди боролись с ней с помощью окуривания воздуха. Считалось, что это разрушает плохую «ауру» или смертельную болезнь, которая витала в воздухе. Врачеватели рекомендовали собирать корни и цветки ароматических растений, высушивать их и разжигать. Во время Великой Чумы применялось

разжигать такие ароматические костры по всему городу каждые 12 часов. Огромные костры из сосен давали едкий дым, и он был очень эффективным. Благовония в форме порошка сжигались в домах и на улице. Ароматические свечи горели и в больницах. Каждое ароматическое средство, известное к тому времени, было задействовано против Черной Смерти. Ароматические вещества были лучшими антисептиками, доступными в то время, и люди знали это.

Ароматерапия сегодня

Ароматерапия является одним из популярнейших и быстро развивающихся направлений нетрадиционной медицины, оно безвредно и просто в применении. В странах Западной Европы, в США, Канаде и Японии действуют сотни кабинетов ароматерапии, опубликованы десятки книг, посвященных ей, издаются журналы и действуют научные институты, занимающиеся ароматерапией.

Современная цивилизация делает невозможным ежедневный контакт человека с природой, а окружающая нас среда стала насыщена запахами гари и химикатов. Условия современной жизни, спешка и стрессы вызывают в нашем организме ряд физических, психических и эмоциональных напряжений. Недостаток движения и физических упражнений, многочасовое сидение за столом, за рулем и перед телевизором, плохая диета, нерегулярный образ жизни, загрязнение окружающей среды вызывают нарушения циркуляции энергетических потоков в теле, напряжение в мышцах, защемление внутренних органов и тканей, и в результате — скопление токсических веществ в организме, недомогания, ожирение и т. д., а впоследствии — появление тяжелых и хронических заболеваний.

Ароматерапия, подобно другим отраслям естественной медицины, естественному питанию, натуральному сельскому хозяйству, является попыткой затормозить этот процесс. Все методы ароматерапии очень быстро вводят ароматы в систему кровообращения человека, которая разносит целебные молекулы по всему организму. Ароматерапия нормализует психическое состояние человека, улучшает циркуляцию крови и лимфатической жидкости, уравнивает процессы, протекающие в организме, и тем самым повышает его сопротивляемость вредным внешним воздействиям.

Несмотря на большое разнообразие методов, применяемых в ароматерапии, одними из самых популярных являются ароматические палочки или благовония. Как столетия назад, так и сегодня ароматическими палочками пользуются миллионы людей по всему земному шару, и секрет такой популярности весьма прост: палочки очень удобны в применении, недороги, отлично сочетаются друг с другом и другими ароматерапевтическими средствами и прекрасно подходят для создания композиций.

Виды благовоний

Существует много способов классификации благовоний. Это обусловлено как большим разнообразием сортов, так и широким спектром их применения. Обычно благовония различают по месту производства, по внешнему виду, по составу и по назначению.

Состав благовония делится на две части, основу и масло-наполнитель. А основы, в свою очередь, также можно разделить на два вида: угольные основы и «масло» (смесь мелкой стружечной пыли или измельченных ароматных растений). Благовония на угольной основе имеют яркий черный цвет. Они хороши тем, что при сгорании уголь не дает примесей запаха, и палочка строго издает аромат масла-наполнителя. Это очень благоприятно при избирательном воздействии на определенные системы организма.

Благовония типа «масала» могут иметь различные оттенки, от светло-бежевого до темно-коричневого, при сгорании запах зависит не только от масла-наполнителя, но и от состава основы. Неверно думать, что от цвета палочки зависит ее качества и что черные палочки — химические, а светлые — натуральные. Главным для благовония является качество масла-наполнителя, а также качество «масала» в случае светлых палочек. Если масло дешевое парфюмированное, «химическое», то и благовония будут такими же, и напротив, при использовании чистых природных масел и угольные благовония, и «масала» дают превосходный запах.

Чаще всего для производства благовоний используют «тонкую бамбуковую щепку», на которую наносится основа. Но встречаются и «безосновные» благовония, которые не имеют такой щепки. Они несколько более ломкие, но при их горении к основному запаху не добавляется запах горящего бамбука, что является несомненным преимуществом этих благовоний.

Очень популярны благовония в форме конусов и «пластилиновые» благовония. И те и другие не имеют бамбуковой палочки, а при горении дают более интенсивный аромат. Ими пользуются, когда необходимо короткое и интенсивное воздействие. «Пластилиновые» благовония обычно имеют в своем составе топленое масло и мед, издают очень сильный яркий запах и предназначены для использования в помещениях или на улице.

Более редкий вид — сыпучие благовония в форме порошка. Их поджигают, насыпая горкой, либо присыпают ими уже горящую палочку. Такие порошки наиболее полно сохраняют в себе энергетику и свойства тех растений, из которых их приготовили.



Индийские, Таиландские, Цейлонские, Малайские и Бирманские благовония

Эта группа благовоний очень обширна, здесь одинаково часто встречаются и угольные благовония, и «масала». «Конусы» и «пластилин» можно встретить, пожалуй, только здесь, причем «конусы» очень популярны и составляют достойную конкуренцию палочкам.

«Безосновные» благовония встречаются реже и сохраняют сладость и аромат традиционных индийских благовоний, сильно отличаясь от тибетских или непальских «безосновных» палочек.

Этой группе присуще настоящее восточное разнообразие. Здесь широко представлены не столько моноароматы (запахи одного растения), сколько разнообразные цветочные, медовые и другие композиции.

Для производства этих благовоний используются ароматерапевтические масла и травы высшего качества, а компоненты собираются в предгорьях Гималаев и девственных лесах и долинах индийского штата Керала после сезона дождей, когда природа наполнена животельной силой.

Такие благовония применяются и как терапевтическое средство, и для создания благоприятной атмосферы дома, на работе и в салоне автомобиля.

Далее приводятся краткие описания некоторых ароматов и их воздействие на душевное и телесное состояние человека.

АМБЕР (AMBER)

Аромат смолистый, сладкий, теплый, веселящий

Усиливает стихию огня в организме, согревает сердце, делает его добрым и отзывчивым. Улучшает взаимопонимание между людьми.

АПЕЛЬСИН (ORANGE)

Аромат нежный, легкий, сладковатый, холодный

Римляне использовали воду из цветков апельсина для лечения похмелья и несварения желудка. Первыми целебные свойства апельсина описали арабы.

Снимает депрессию, состояние страха, раздражительность. Помогает избавиться от сомнений.

Лечит судороги, бессонницу. Восстанавливает работоспособность.

Обладает сильным воздействием на нервную систему, снимает мышечные спазмы, вызванные нервным напряжением.

Отличное эrogenное средство, лечит фригидность и импотенцию.

АФРОДЕЗИЯ (AFRODESIA)

Аромат теплый, изысканный, дурманящий

Придает уверенность в себе, укрепляет ум и тело, располагает к чувственности.

Эrogenное средство, избавляет от фригидности и импотенции.

БАЗИЛИК (BASIL)

Аромат пряный, теплый, горьковатый

Бasilik издавна считается символом благородия. Плиний рекомендовал его при желтухе и эпилепсии. Его использовали также при меланхолии, депрессии и как возбуждающее средство.

Помогает устранить меланхолию, беспокойства, бессонницу. Поднимает настроение, освежает, стимулирует. Рассеивает обиды. Снимает напряжение ума, применяется при ослаблении памяти и внимания. Помогает избавиться от головной боли и тошноты. Полезен при неврологии. Используется при лечении респираторных заболеваний. Противопоказания: не применять при беременности и сверхчувствительным людям. Использовать умеренно.

БЕРГАМОТ (BERGAMOT)

Аромат холодный, кисло-сладкий, нежный, свежий

Описан в старинных рукописях и травниках. Ввезен Колумбом в Новый Свет с Канарских островов.

Приводит внутренний мир человека в равновесие. Ослабляет тревогу, чрезмерный негативизм, депрессию. Используется для снятия эмоциональных стрессов и при нерешительности. Обладает сильным тонизирующим действием. Успокаивает, дает силы, снимает усталость, напряжение, поднимает настроение, улучшает память и внимание. Используется при лечении бронхита, астмы. Регулирует деятельность щитовидной железы.

ВАНИЛЬ (VANILLA)

Аромат сладкий, приторный, веселый

Дает радость чувствам, делает сердце добрым, располагает к доверительному общению.

ВЕРЕСК (VETIVERT)*Аромат легкий, прохладный, свежий*

Помогает при чувстве дискомфорта и душевных беспокойствах. Считается средством от неожиданных вспышек гнева. Стимулирует легочное кровообращение, способствует очищению клеточных мембран. Обладает антивирусными свойствами.

ГАРДЕНИЯ (GARDENIA)*Аромат легкий, холодный, сладковато-терпкий*

Способствует расслаблению, успокаивает нервы, обладает антистрессовым действием.

Находит резервные силы в организме

ГВОЗДИКА (CLOVES)*Аромат пряный, острый, душистый*

Экстракт гвоздики извлекается из бутонов дерева. В Китае придворным приказывали сосать гвоздику для создания приятного дыхания в присутствии императора. Широкое распространение она получила и в Европе. Гвоздику рекомендовали людям, когда они мерзли, а также тем, кто страдал от жары. Ее применяли от головных болей, мигрени, глухоты (осложнения после простуды), при водянке.

Применяется при переутомлении, невралгии, головокружении, сильном потоотделении. Помогает при простуде, бронхите, пневмонии, болях в ушах, лихорадке, при астме и валью кровообращения. Является стимулирующим средством при импотенции.

ГЕРАНЬ (GERANIUM)*Аромат мягкий, терпкий, охлаждающий, свежий*

Впервые масло герани было дистиллировано в 1819 году французским химиком Реклузом.

Герань очень любил простой люд, особенно ремесленники, из-за ее способности очищать ядовитый воздух лудильных и сложных мастерских, всасывать угар и сырость. Современные исследования ученых подтвердили, что цветок на самом деле всасывает ядовитые вещества, радионуклиды, хорошо справляется с микробами.

Успокаивает, повышает настроение, укрепляет уверенность в себе и чувство собственного достоинства. Помогает справиться с резкими колебаниями настроения, напряженностью, слезливостью и депрессией. Способствует природному гормональному равновесию X1 (благоприятно во время менопаузы), снимает предменструальный синдром. Стимулирует кровообращение, понижает артериальное давление, помогает при вирусных инфекциях. Обладает сильным противовоспалительным действием, снимает головные боли, мигрени, приступы гипертонии. Проверенное средство от насекомых в жилых помещениях.

ГИАЦИНТ (HYACINTH)*Аромат свежий, прохладный, легкий*

Дает свежесть телу и чувствам, укрепляет защитную силу организма. Располагает к самосозерцанию и самоанализу.

ГРЕЙПФРУТ (GRAPEFRUIT)*Аромат свежий, горьковатый, бодрящий*

Снимает боли и спазмы в областях четырех верхних чакр: грудной клетке, шее, голове. Нормализует липидный обмен (ожирение, повышенное содержание холестерина в крови).

Стимулирует работу гипоталамуса, оказывает отвлекающее действие при передозировке наркотических веществ.

ЖАСМИН (JASMIN)*Аромат изысканный, нежный, сладковато-холодный, утяжеленный*

Жасмин — одно из главных растений, используемых в парфюмерии. Он был ввезен в Европу с Востока в начале 18-го века. Как проза, жасмин долго являлся фаворитом Востока. В Китае его добавляли в чай, им промывали глаза, из него делали удивительный сироп от кашля. Считалось, что он очищает кровь. В Индии жасмин называли «лунным светом любви», девушки украшали им свои волосы и использовали в косметике.

Стимулирует творчество, рождение оригинальных идей. Укрепляет чувство собственного достоинства, ощущение благополучия. Помогает адаптироваться к незнакомой обстановке. Он обладает антистрессовым, расслабляющим действием, устраняет утомляемость, мышечное напряжение, мобилизует резервные силы организма. Усиливает чувственность, считается «женским» ароматом, т. к. устраняет фригидность.

ЖИМОЛОСТЬ (HONEYSAKLE)*Аромат сладковатый, терпкий, дымный*

Успокаивает, вселяет оптимизм, дарит сердцу радость. Отгоняет злых духов и несчастья из дома.

ЗЕМЛЯНИКА (STRAWBERRY)*Аромат сладкий, радостный, легкий*

Улучшает аппетит, поднимает настроение. Смягчает резкие эмоциональные всплески.

ИЛАНГ-ИЛАНГ (YLANG-YLANG)*Аромат легкий, изысканный, свежий, бодрящий*

Хороший антидепрессант, вызывает чувство уверенности в себе. Избавляет от судорог, нервного тика, головной боли. Отличный афродизиак, "мужской" запах, увеличивает мужскую потенцию.

КАЛЕНДУЛА (CALENDULA)*Аромат мускусный, терпкий, горьковатый*

В прежние времена считали, что срезанные в полдень цветки календулы тонизируют и укрепляют сердце, а если смотреть на календулу по несколько минут ежедневно, то улучшится зрение. Гирлянды и венки из этих цветков лечили и использовали для защиты от злых духов, припарками лечили кожные недуги.

Очищает и оберегает ауру человека от неблагоприятных энергетических воздействий. Помогает снять напряжение, тревогу. Отлично дезинфицирует помещение.

КАМФОРА (CAMPHOR)*Аромат чистый, свежий, теплый, резкий*

Обладает свойством снимать воспаления и согревать.

Способен оказывать отвлекающее действие и успокаивать сексуальное перевозбуждение.

КЕДР (CEDAR WOOD)*Аромат мягкий, бархатный, смолистый, теплый*

Издавна кедр символизирует плодородие и изобилие. В Библии говорится, что царь Соломон построил свой замок из кедров. Кедр использовался древними египтянами для бальзамирования. Считалось, что он предотвращает гниение и разложение. В VII-ом веке его признали легочным антисептиком.

Аромат-хирург, устраняет застойные процессы в теле и энергетической оболочке. Усиливает приток новой энергии, очищает и обновляет ауру. Упорядочивает саморегуляцию организма. Помогает обрести уверенность в себе и дать правильную оценку своим действиям. Лечит заболевания дыхательных путей. Усиливает чувственное восприятие, наполняет тело энергией, возбуждает и согревает. Является половым стимулятором. Средство от насекомых в жилых помещениях.

Противопоказания: не применять при беременности и одновременно с химиотерапией при раке.

КОКОС (COCONUT)

Аромат сладкий, теплый, душистый

Возбуждает аппетит, усиливает обменные процессы в организме.

Снимает апатию и сонливость.

КОРОЛЕВА НОЧИ (NIGHT QUEEN)

Аромат бодрящий, свежий, тонкий

Обостряет эмоции, усиливает чувственность, помогает лучше понять друг друга при близком общении.

КОРИЦА (CINNAMON)

Аромат теплый, острый, сладкий, веселый

Стимулирует кровообращение, снимает последствия интоксикаций, укрепляет нервную систему. Согревает, веселит, снимает депрессию.

ЛАВАНДА (LAVENDER)

Аромат холодный, свежий, тонкий, горьковатый

Древние греки и римляне использовали лаванду в медицине и парфюмерии, добавляли ее в воду для купания. Ее считали универсальным средством против заразных болезней. Патриции натирались лавандовым маслом, чтобы избежать мора и эпидемий.

Лаванду стали выращивать в монастырских садах Европы в 13-ом веке. Первые французские парфюмеры использовали масло лаванды для составления композиций знаменитых духов.

Способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил, обеспечивает полную энергетическую релаксацию. Снимает состояние депрессии, перепады настроения, уменьшает агрессию. Обладает сильными антисептическими и противомикробными свойствами. Благоприятно использовать при гриппе, бронхитах, пневмонии, как индивидуально, так и в местах скопления людей. Снимает переутомление, бессонницу, укрепляет иммунитет организма. Устраняет умственную вялость, раздражительность, истерию и состояния беспричинного страха. Стимулирует кровоснабжение сердца, нормализует его ритм, лечит гипертонию, одышку.

Противопоказания: лаванда может спровоцировать выкидыш, поэтому ее не применяют при беременности. Во время химиотерапии также следует воздержаться от применения лаванды.

ЛАВР (LAUR)

Аромат острый, резкий, горьковатый

Греки называли лавр именем нимфы, которую боги превратили в дерево, чтобы спрятать от Аполлона. Французы же наоборот посвятили его Аполлану, богу музыки и поэзии. Лавровыми венками чествовали победителей в боях, а самому лавру приписывали мистическую силу. С его помощью лечили астму, лихорадку, печень, подагру, сердце.

Помогает снять депрессию, расслабляет, согревает. Используется для лечения бронхита и астмы, при учащенном дыхании, сердцебиении и стенокардии.

ЛАДАН (FRANKINCENSE)

Аромат дымный, сладкий, терпкий, маслянистый

Ладан был одним из даров волхвов Иисусу. В глубокой древности его употребляли для освещения предметов. Считалось, что ладан наполняет их доброй энергией. Затем ладан стали применять в храмах, чтобы людям было легче общаться с Богом. Ладан используют и при погребениях, чтобы помочь усопшему сохранить ясное сознание при переходе в другое измерение.

Укрепляет, защищает и осветляет ауру людей и предметов, защищает дом от нечистой силы. Служит духовному очищению и вдохновению, используется для медитаций. Способствует усилению ума и разума. Одухотворяет, пробуждает интерес к жизни и оптимизм. Устраняет страх, горе, замешательство, навязчивые идеи, заменяя их чувством благодеяния и покоя. Помогает при гриппе, бронхите, учащенном дыхании, облегчает астму.

ЛИМОН (LEMON)

Аромат кисловатый, прохладный, легкий, тонкий

Лимонное дерево, обитое Юго-Восточной Азии, привезено в Италию 1500 лет назад, откуда оно распространилось по всему миру. Лимонную цедру использовали как духи для одежды и в качестве пестицида. К концу XVII-го века были признаны лечебные свойства лимона.

Способствует восстановлению после тяжелой работы, укрепляет иммунную систему человека. Обеспечивает равновесие эмоций, помогает избавиться от тревоги, повышает настроение и улучшает общее самочувствие. Стимулирует умственные способности. Обладает противовирусным и противомикробным действием. Снимает головные боли, головокружения, тошноту. Имеет сильные тонизирующие свойства. Рекомендуется для лечения инфекций дыхательных путей: гриппе, простуде, бронхите, синусите. Помогает при астме.

ЛИМОННИК (LEMONGRASS)

Аромат кисловатый, прохладный, тонкий

Снимает тяжелую атмосферу, причиной которой были неприятные люди. Улучшает память, помогает концентрировать внимание, повышает собранность, устраняет последствия переутомлений и недосыпаний. Используется для дезинфекции помещений и предметов, устраняет неприятные запахи. Удаляет насекомых из жилых помещений.

ЛОТОС (LOTUS)

Аромат легкий, изысканный, свежий, сладковатый

Цветок лотоса — символ чистоты и просветления. Из-за свойства лотоса всплывать и распускаться при восходе солнца и погружаться в воду на закате древние египтяне посвятили его богу солнца Озирису. Без этого цветка не обходилось ни одно общественное и семейное торжество.

Как и древние египтяне, лотосу поклоняются буддисты Тибета и Монголии. В Индии считают, что богиня процветания Лакиши родилась на цветке лотоса.

Помогает человеку понять свою собственную природу и природу своих желаний. Дает свежесть телу и чувствам, избавляет от усталости. Одухотворяет мысли и существование, благоприятствует духовному развитию человека. Сглаживает остроту депрессии и меланхолии, содействует выходу из сложной ситуации, обостряет интуицию и мышление. Защищает от глаз и порчи.

МАГНОЛИЯ (MAGNOLIA)

Аромат прохладный, сладковатый, изысканный, тонкий

Успокаивает, способствует расслаблению и отдыху. Отгоняет страхи и тревоги. Облегчает страдания, питает, освежает, придает силы, решительность, придает чувство уверенности в себе. Сильный эротический стимулятор, усиливает чувственность, избавляет от фригидности и импотенции. Сильное антивирусное средство.

РОЗА (ROSE)

Аромат дымный, сладковатый, теплый, пьянящий

Древние греки использовали розы во всех религиозных церемониях, аристократы использовали их для создания интимности и блеска при проведении семейных и общественных торжеств, в честь розы ежегодно организовывались праздники «Розалии».

В Риме роза являлась символом храбрости. Розовыми гирляндами украшали здания и дворцы, из лепестков роз устраивали настоящие дожди, в фонтаны подавали ароматную розовую воду. Римские красавицы часами лежали в ванной с розовой водой, которая придавала их телу особую упругость, нежность, свежесть, неповторимый аромат.

Позволяет забыть о повседневных проблемах и мысленно перенестись в чистые сферы бытия. Освежает и проясняет мысли, помогает принять правильное решение.

Преобразует непродуктивную энергию озлобления, разочарования и печали в энергию самосовершенствования. Люди, вдыхающие аромат розы, вызывают симпатию окружающих, имеют светлую ровную ауру, доброжелательны и ненавязчивы.

Является чудесным тонизирующим средством для сердца и ума, уменьшает чувство обиды и ревности, успокаивает гнев, избавляет от подозрительности.

Помогает при депрессиях, бессоннице, стрессах и нервном напряжении. Избавляет от состояния страха, ночных кошмаров.

Лечит аритмию. Улучшает циркуляцию крови.

РОЗМАРИН (ROSEMARY)

Аромат легкий, мягкий, свежий, сладковатый

Греки и римляне считали розмарин священным. Он символизировал любовь и смерть, его использовали в ритуалах свадеб и похорон. Розмарин жгли для защиты от зловонных болезней и для очищения воздуха. Люди носили букетики розмарина за пазухой, чтобы к ним не приставала чума. Считалось, что розмарин сохраняет молодость, французы считали его лекарством от многих болезней.

Прекрасный антидепрессант, выводит из состояния равнодушия и апатии.

Стимулирует умственные способности, благоприятен при слабой памяти, плохой концентрации внимания и умственном переутомлении.

Обладает сильным противомикробным действием. Считается ароматом сердца, улучшает кровоснабжение сердечной мышцы.

РОДОДЕНДРОН (RHODODENDRON)

Аромат влажный, легкий, слегка вяжущий

Сильное средство для очищения и концентрации ума, обостряет восприятие, улучшает память.

РОМАШКА (CHAMOMILE)

Аромат холодный, горьковатый, вяжущий

Прекрасное тонизирующее средство. Избавляет от бессонницы, раздражительности, нервной депрессии.

Болеутоляющее, лечит мигрени, головокружения.

Сильное антивирусное и противомикробное средство.

САНДАЛ (SANDAL WOOD)

Аромат изысканный, тонкий, туманный, терпкий

Из древних санскритских и китайских текстов известно, что сандал использовался в религиозных ритуалах, из него вырезали изображения богов, строили замки. Древние египтяне использовали сандал для обезболивания, в ритуалах и медицине. Сандал использовался как тонизирующее средство, им успокаивали нервы и лечили воспаления. Сандал является одним из основных компонентов для производства благовоний.

Способствует расслаблению, благоприятен для духовной практики, медитации, успокаивает нервы.

Открывает энергетические родники творчества, личностной полноты, таланта.

Уплотняет и очищает энергетический слой, позволяет быстро и ровно восстановиться истонченной ауре.

Помогает при депрессии, бессоннице, страха, тревоге, икоте на неровной почве, раздражении горла, насморке, тошноте, изжоге.

Является мягким афродизиаком, повышает чувственность, лечит фригидность и импотенцию.

Используется как противовоспалительное и антисептическое средство. Помогает при кашле, насморке, хрипоте.

СОСНА (PINE)

Аромат свежий, холодный, легкий, маслянистый

Во времена Римской империи сосновые шишки использовали в пище и медицине. Сосну применяли против легочных и ревматических заболеваний.

Усиливает приток чистой энергии, помогает быстро восстановить силы после тяжелого эмоционального удара. Развивает философское восприятие неудач.

Полезен тем, кто испытывает неоправданное чувство вины, освобождает от него.

Активизирует дыхание и легочное кровообращение. Обладает сильным противовоспалительным действием, ускоряет процесс реабилитации после длительных, тяжелых заболеваний.

Сильный антисептик, применяется для лечения инфекций дыхательных путей.

ТУЛАСИ (TULSI FLORA)

Аромат нежный, шелковый, теплый, волнующий

Снимает головокружения, головные боли, раздражительность.

Помогает при бессоннице, депрессиях и приступах меланхолии.

ТУЯ (TUIA WOOD)

Аромат терпкий, смолистый, прохладный

Освежает, восстанавливает силы.

Эротический стимулятор, усиливает чувственность, избавляет от фригидности и импотенции.

ФИАЛКА (VIOLET)

Аромат легкий, нежный, шелковистый

Способствует расслаблению, успокаивает нервную систему, обладает антистрессовым действием.

ЧАМПА (CHAMPA)

Аромат мягкий, сладковатый, влажный, тонкий, нежный

Благоприятен для утончения и осветления энергетической оболочки, ауры. Способствует концентрации ума, снимает нервное напряжение и переутомление

ШАЛФЕЙ (SAGE)

Аромат свежий, прохладный, горьковатый

Древние египтяне и греки высоко ценили шалфей. Его применяли от бесплодия, против чумы. Считалось, что шалфей лечит потерю памяти, печень, ухудшение работы органов чувств. Шалфей считали панацеей, недаром его название в переводе с латыни значит «спасение».

Помогает восстановить энергию всего организма. Снимает стресс и напряжение.

Восстанавливает умственные способности, память, концентрацию внимания.

Снимает сонливость

Является сильным антисептиком. снимает головную боль, сглаживает предменструальный синдром.

ЭВКАЛИПТ (EUCALYPTUS)

Аромат терпкий, вяжущий, резкий

Стимулирует умственные способности, укрепляет память, повышает настроение, снимает сонливость. Очищает атмосферу, убивает бактерии.

Мощное противовирусное и противовоспалительное средство. Помогает при астме

Эффективное средство для отпугивания насекомых

Благовония COUNTRY NATURALS — Ароматы Земли**REFRESH — ОСВЕЖАЮЩИЕ**

Питает вашу душу и поднимает настроение.

Состав: лаванда, масло цитрусовых, кедр, бергамот, эвкалипт, розмарин и базилик.

STIMULATE — СТИМУЛИРУЮЩИЕ

Помогает поддержать умственную активность и ясность мысли

Состав: мята зеленая, эвкалипт, мята перечная, лимонник, апельсин, мускатный орех.

ENERGIZE — ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ

Дает чувство радости и здорового оптимизма, повышает работоспособность. Состав: ромашка, петитгрэйн, лаванда, молодые побеги гвоздики, полевая мята.

RELAX — РАССЛАБЛЯЮЩИЕ

Помогает расслабиться, почувствовать легкость и обрести покой. Состав: роза, листья гвоздики, жасмин, муск.

ROMANCE — РОМАНТИЧЕСКИЕ

Создает особое настроение и усиливает остроту восприятия в интимной обстановке

Состав: лаванда, пачоли, мускатный орех, герань, эвкалипт, листья гвоздики

CALM — УСПОКАИВАЮЩИЕ

Помогает обрести внутренний мир и спокойствие

Состав: лаванда, ромашка, масло цитрусовых, розмарин и пачоли.

Подробнее о самых популярных СЕРИЯХ БЛАГОВОНИЙ**КОМПАНИЯ «DEI» (Индия)**

Компания «DEI» — один из первых «новаторов» в индийской индустрии ароматов, ориентирующийся на самые взыскательные вкусы — как в благородстве запахов, так и в гармоничности дизайна. Благовония DEI производятся по технологиям, используемым в Японии и Таиланде. В списке ароматов, кроме традиционных для Индии цветочных, фруктовых и пряных запахов, Вы увидите модные западные названия: «Прованс», «Канадское лето» и др.

Серия «Earth Scents» («Ароматы Земли»)

Двадцать палочек или конусов высокого класса, плоская упаковка в этническом стиле. Двенадцать запахов в серии: Амбер (Amber), Лаванда (Lavender), Пачули (Patchouli), Корица (Cinnamon), Сандол (Sandal), Ваниль (Vanilla), Муск (Musk), Персик (Peach), Жасмин (Jasmine), Орхидея (Orchids), Кедр (Cedar), Роза (Rose).

Серия «Fruit & Flower» («Фрукты и Цветы»)

Двадцать палочек или конусов высокого класса, плоская упаковка. Двенадцать лучших цветочных и фруктовых запахов: Яблоко Корица (Apple Cinnamon), Клубника Ваниль (Strawberry Vanilla), Грейпфрут Мандарин (Grapefruit Mandarin), Зеленое яблоко (Green Apple), Киви (Kiwi), Апельсин (Orange), Жасмин (Jasmine), Лимон (Lemon), Персик (Peach), Роза (Rose), Фиалка (Violet), Дикая вишня (Wild Cherry).

Серия «Scenic Landscape» («Изысканный Пейзаж»)

20 палочек, упаковка — бумага ручной работы, сургучная печать на каждой палочке. К Вашим услугам 6 ароматических композиций:

Тоскана (Toscana)

Ощутите аромат холмов, кипарисов, виноградников и оливковых рощ Флоренции. Составляющие этого благовония — герань, можжевельник, сосна, амбер, корица, травы и специи, традиционно используемые для приготовления благовоний. Искусно подобранный состав перенесет вас на родину Возрождения и наполнит пространство легким, острым и слегка пряным ароматом леса и трав.

Сад Роз (Rose Garden)

Ощутите благоуханье сада роз. Символ красоты обладает не только нежным, но и целебным ароматом. В древности считалось, что даже пять минут посещения розария достаточно для снятия нервного напряжения. Аромат розы наполняет пространство любовью, радостью и одновременно тайной и тишиной.

Средиземноморье (Mediterranee)

Ощутите аромат морской бризы, бархат воздуха и свежесть Средиземного моря. Составляющие этого благовония — лимон, муск, жасмин, кипарис, травы, растения, специи, традиционно используемые для приготовления благовоний. Этот аромат перенесет вас на Лазурный берег и наполнит пространство немного экзотичным, легким и прохладным ароматом.

Прованс (Provence)

Причудливая композиция тимьяна, душицы, розмарина, фенхеля, укропа и лаванды позволит вам ощутить неповторимый аромат этой французской провинции. Этот аромат специй и трав здесь витает всюду — на кухне, на улице и даже в букетах местных вин. Он рассказывает о скалах, кипарисах и кедрах, бескрайних оливковых рощах и лавандовых долинах этого края.

Канадское лето (Canadian Summer)

Ощутите жаркий и сухой аромат прерий, равнин, гор и лесов Канады. Составляющие этого благовония — лотос, ваниль, мирра, специи, традиционно используемые для приготовления благовоний. Искусно подобранный состав подарит вам летнее настроение в любой непогожий или зимний день.

Зимняя ночь (Winter Night)

Ощутите свежесть и прохладу зимней ночи. Составляющие этого благовония — королева ночи, резеда, сандал, бергамот, травы, специи, традиционно используемые для приготовления благовоний. Свежая, легкая, слегка пряная композиция наполнит воздух кристальной чистотой и ароматом ночного сандала.

Серия «Aromatherapy» («Ароматерапия»)

25 высококачественных палочек с круглой подставкой из дерева, красивая цветная упаковка. Шесть ароматических композиций, оказывающих терапевтическое воздействие на тело и ум:

Спокойствие (Balance)

Букет этого благовония составляют лаванда, кипарис, шалфей, апельсин, бергамот и мандарин. Его аромат расслабляет тело, создает покой в уме. Благоприятен для сна. Наполняет пространство приятным лесным ароматом.

Релаксация (Relax)

Букет этого благовония составляют лаванда, роза, герань, жасмин и сосна. Успокаивает в стрессовых ситуациях, облегчает чувство обиды, горя, печаль. Согревает, расслабляет, поднимает настроение, создает уютную атмосферу. Обладает теплым и пряным ароматом.

Гармония (Harmony)

Букет этого благовония составляют сандал, сосна, кедр и ваниль. Помогает при переутомлении, снимает нервное напряжение. Способствует гармонии в мыслях, в пространстве и во взаимоотношениях. Наполняет воздух ароматом целебных трав.

Счастье (Happiness)

Букет этого благовония составляют пачули, апельсин, бергамот, имбирь, фиалка, муск и иланг-иланг. Восстанавливает силы, поднимает тонус, устраняет тяжелые мысли. Усиливает общение и коммуникабельность. Обладает цветочным, легким, слегка пряным ароматом.

Медитация (Meditation)

Букет этого благовония составляют сандал, мирра, ладан и роза. Способствует расслаблению и концентрации. Создает покой в уме и наполняет энергией. Очищает мысли человека от всего негативного. Обладает древесным и душистым ароматом.

Озарение (Esprit Clair)

Букет этого благовония составляют сандал, амбер, орхидея, кориандр, душица, розмарин и ладан. Благоприятно воздействует на ум человека, очищает его от негативности. Помогает концентрации. Способствует терпимости и уверенности в себе. Обладает утонченным, теплым и сладким ароматом.

Серия «Ayurveda» («Аюрведическая»)

Пятнадцать безосновных аюрведических палочек с подставкой из керамики, стильная упаковка из бумаги ручной работы. Серия включает четыре аромата: Вата (Vata), Питта (Pitta), Кафо (Kapha), Ом (Om).

Подробнее о каждом типе человека в учении Аюрведы и соответствующем использовании этих благовоний можно прочесть в разделе «КАК ПОДДЕРЖАТЬ БАЛАНС ДОШ ПРИ ПОМОЩИ АРОМАТОВ» этой книги. (стр. 33)

Серия «ZEN» («Дзэн»)

40 безосновных палочек в японском стиле с подставкой из полированной стали

Японское слово «Дзэн» означает «Медитация». Так называется одно из самых известных направлений Северного буддизма — учение «мгновенных озарений». Благовония «Дзэн» применяются для того, чтобы успокоить ум, придать ему ясность, силу и глубину. В данной серии Вы найдете 6 уникальных композиций запахов:

Фантазия (Imagination)

Нежный, легкий, слегка приторный аромат ванили, фиалки, лотоса, кедр наполнит сердце весельем, создаст праздничное настроение и особую атмосферу в доме. Если вы хотите экзотики, это благовоние для вас.

Расслабляющий (Relaxing)

Цветочный, душистый и теплый аромат бергамота, сандала, фиалки, апельсина снимет нервное напряжение и создаст гармонию в мыслях. Это благовоние полезно использовать во время массажа.

Бодрящий (Energizing)

Свежий, прохладный и горьковатый аромат бергамота, кардамона, лимонника, орхидеи поднимет настроение, наполнит энергией и радостью. Это благовоние может оказаться незаменимым в вашем доме особенно в ненастные дни.

Возбуждающий (Stimulating)

Острый, экзотический и пряный аромат жасмина, пачули, муска, ванили создаст атмосферу таинства свидания, обострит внимание и чувства. Это благовоние будет невидимой декорацией любой встречи.

Чувственный (Sensual)

Пряный, острый и сладкий аромат пачули, яблока, корицы, йланг-йланг поможет расслабиться, шагнуть навстречу большей открытости и ощутить истинную радость. Это благовоние для вас, если вы хотите познать красоту.

Ясность ума (Clarity)

Прохладный, лимонный и свежий аромат сандала, лаванды, лимона, ладана успокоит ум, обострит концентрацию, сделает мысли ясными. Это благовоние полезно использовать во время медитации.

Серия «Sensuality» («Чувственность»)

Двадцать пять безосновных палочек самого высокого класса с ароматом изысканных возбуждающих французских духов, упаковка — большой тубус.

В культурах Востока чувственность, сексуальность видится как очень возвышенная и благородная сфера жизни, озаряющая всё вдохновением и открывающая доступ к неисчерпаемому богатству явлений. Вдыхая ароматы «Sensuality», Вы гармонизируете свою чувственность, создаёте романтическую атмосферу и пробуждаете энергию партнёра.

В серии три точных аромата. Для женщины (Pour Femme), Для мужчины (Pour Homme), Для влюбленной пары (Pour Couple de Amoureux).

КОМПАНИЯ «MFP» (Индия)

Богатство запахов и буйство красок Южной Индии в удобной современной упаковке. Смелый полёт фантазии, оригинальный подбор запахов в композиции.

Серия «Агота Х» («Арома XXX»)

20 палочек на бамбуковой основе, яркая плоская упаковка в эротическом стиле. Ароматы, создающие пространство, возбуждающие воображение, разжигающие страсть, приносящие блаженство: Любовь (Amore), Блаженство (Bliss), Нежность (Cherish), Вечность (Eternal), Огонь (Fire), Смушение (Guilty), Экстаз (Rapture), Превосходный (Divine).

Серия «Elegance» («Изящество»)

20 палочек на бамбуковой основе, плоская упаковка с красивым вырезом в форме сердца

В этой серии Вы найдёте 12 изысканно подобранных запахов: Азиатские специи (Asian Spice), Черешня (Black Cherry), Яблоко + корица (Cinnamon + Apple), Жимолость (Honeysuckle), Жасмин (Jasmine), Киви (Kiwi), Океанский бриз (Ocean Breeze), Цветущий апельсин (Orange Blossom), Сандаловое дерево (Sandalwood), Весенний дождь (Spring Rain), Тубероза (Tuberose), Ваниль (Vanilla Beans).

Серия «Aromatherapy» («Ароматерапия»)

20 палочек на бамбуковой основе, плоская упаковка. Подберите аромат под настроение:

Концентрация (ваниль) — Concentration (Vanilla), Энергия (эвкалипт + мята) — Energy (Eucalyptus + Peppermint), Гармония (кипарис) — Harmony (Cypress), Медитация (ладан) — Meditation (Frankincense), Релаксация (лаванда + нероли) — Relaxation (Lavender + Neroli), Безмятежность (иланг-иланг) — Serenity (Ylang-Ylang).

Серия «Passage to India» («Путешествие в Индию»)

20 палочек на бамбуковой основе, плоская упаковка. Восемь самых волшебных, волнующих ароматов. Афродезия (Afrodisia), Миндаль (Almond), Эвкалипт (Eucalyptus), Лаванда + мандарин (Lavender + Tangerine), Лимон (Lemon), Орхидея (Orchid), Роза + бергамот (Rose + Bergamot), Сандал (Sandal).

Серия «Natura Selection» («Натуральная Коллекция»)

20 палочек на бамбуковой основе, упаковка длинный тубус из бумаги ручной работы. В эту серию входят 11 природных ароматов, гармонизирующих Ваше настроение. Успокоение (ромашка) — Calming (Camomile), Энергия (эвкалипт) — Energy (Eucalyptus), Терпение (розовое дерево, бергамот) — Patience (Rosewood, Bergamot), Открытость (эвкалипт, мята) — Positivity (Eucalyptus-Peppermint), Непорочность (ладан) — Purity (Frankincense), Расслабление (лаванда) — Relaxation (Lavender), Прикосновение (розо, герань) — Sensitive (Rose-Geranium), Чувственность (жасмин) — Sensuality (Jasmine), Безмятежность (иланг-иланг) — Serenity (Ylang-Ylang), Безмолвие (лаванда, нероли) — Silence (Lavender-Neroli), Жизнь (апельсин, гвоздика) — Vitality (Orange-Clove).

Серия «Aromatica» («Ароматика»)

60 палочек в упаковке (3 вида по 20 палочек), яркий дизайн. Серия состоит из четырёх наборов ароматов: Любовь (афродезия + мускус + опиум) — Amour/Love (Aphrodisia + Musk + Opium), Ароматерапия (чувственность + гармония + чистота) — Aromatherapy (Sensual + Harmony + Purity), Цветы (жасмин + фрезия + роза) — Floral (Jasmine + Freesia + Rose), Фрукты (шелковица + персик + вишня) — Fruit (Mulberry + Peach + Cherry).

Серия «Nirvana» («Нирвана»)

120 палочек в упаковке, упаковка сделана в виде корзинки. Серия состоит из шести запахов: Жасмин (Jasmine), Лаванда (Lavender), Муск (Musk), Восток (Oriental), Сандал (Sandal), Ваниль (Vanilla).

КОМПАНИЯ «SUDASH»

Одно из старейших фирм-производителей благовоний в Индии, завоевавшая славу «Короля запахов». Благородством и тонкостью ароматов «Sudash» нередко превосходит модных французских парфюмеров. Эти ароматы — истинное наслаждение!

Серия «Vedic Aroma» («Ведические Ароматы»)

20 безосновных (или на бамбуковой основе, в плоских пачках) аюрведических палочек высокого класса с подставкой из керамики, в упаковке из бумаги ручной работы разных цветов. Вашему вниманию предлагаются 12 уникальных композиций тончайших ароматов, гармонизирующих умственную и психическую деятельность.

Баланс (Balance), Медитация (Meditation), Доверие (Confidence), Для Релаксации (Relaxation), Концентрация (Concentration), Антистресс (Stress Relief), Успокоение (Calming), Чувственность (Sensuality), Жизнь (Vitality), Оздоровление (Healing), Гармония (Harmony), Энергия (Stimulating).

Серия «EcoPottery pack» («Экономичная упаковка»)

Более 200 палочек высокого класса на бамбуковой основе в упаковке, в комплект входит керамическая подставка. В этой серии Вы найдёте самые знаменитые и всеми любимые запахи Индии: Сандал (Sandal), а также бергамот + Пачули + Лаванда (Bergamot + Patchouli + Lavender).

Серия «Touch India» («Прикоснись к Индии»)

20 палочек на бамбуковой основе, плоская цветная упаковка. Вновь — популярнейшие восточные ароматы: Амбер (Amber), Лимонник (Lemon Grass), Опиум (Opium), Сандал (Sandal), Душистое Яблоко (Spicy Apple), Иланг-Иланг (Ylang-Ylang).

Серия «Joy» («Радость»)

20 палочек на бамбуковой основе, упаковка — плотный тубус из бумаги ручной работы. Двенадцать уникальных ароматических композиций высшего класса, география которых значительно шире, чем рамки только одной страны — даже такой живописной и многообразной, как Индия. Это — радость самой жизни, переливающейся всеми красками, удивительной и вдохновляющей.

Костер (Camp Fire), Китайский Дождь (China Rain), Лаванда (Lavender), Цветущий Апельсин (Orange Blossom), Торт с ромом (Butter Rum Cake), Сладкий Сон (Sweet Dream), Любовь и Страсть (Love & Lust), Океан (Marine Ocean), Страсть (Passion), Сандал (Sandal), Чайное дерево (Tea Tree), Зимняя ночь (Winter Night).

«ТУЛАСИ» — БЛАГОВОНΙΑ КОМПАНИИ «САРАТХИ»

Компания «Саратхи» с неизменной стабильностью работает на международном и внутреннем рынке традиционных индийских благовоний уже свыше 50 лет. Благовония, создаваемые на двух фабриках «Саратхи», в Бангалоре и Бомбее, известны под торговой маркой «Тулasi», что означает «базилик» — популярное пряное растение Индии.

Благовония «Тулasi» — это богатые, изысканные ароматы тропиков, оформление которых сочетает в себе индийскую традицию с тонкостью и легкостью современного дизайна.

Серия «Tulasi Square»

Четырёхгранники, 8 палочек в упаковке. Это самая традиционная упаковка индийских благовоний. Мы уверены, что вы оцените широту выбора ароматов. Aloe Vera (Aloe Vera),

Амбер (Amber), Афродезия (Aphrodesia), Бергамот (Bergamot), Ваниль (Vanilla), Вишня (Cherry), Жасмин (Jasmine), Индийский сандал (Chandon), Камфора (Camphora), Каннабис (Cannabis), Кедр (Cedar), Клубника (Strawberry), Королева Ночи (Night Queen), Ладан (Frankincense), Лаванда (Lavender), Лотос (Lotus), Магнолия (Magnolia), Мирра (Myrrh), Мускус (Musk), Опиум (Opium), Пачули (Patchouli), Персик (Peach), Сандал (Sandal), Эвкалипт (Eucalyptus)

Серия «Classic Range Square»

Четырехгранники, 3 запаха (9 палочек) в одной упаковке

Набор ароматов №1: Агар (Agar) + Каннабис (Cannabis) + Ваниль (Vanilla) — сладкие ароматы, вызывающие ощущения легкости и блаженства.

Набор ароматов №2: Ладан (Frankincense) + Лаванда (Lavender) + Алоэ (Aloe) — богатый букет ароматов, освежающий и проясняющий ум.

Набор ароматов №3: Мускус (Musk), Опиум (Opium), Пачули (Patchouli) — теплые, возбуждающие ароматы любви и вдохновения.

Серия «Aromatherapy» («Ароматерапия»)

Четырехгранники, 8 палочек в упаковке. Шесть уникальных композиций ароматов:

Медитация (Meditation) — Ваниль, Сандал, Ромашка. Все тревожащие влияния улеглись сами собой, и ум радуется, глядя сам в себя.

Свежесть (Refreshing) — Мята, Шалфей, Гвоздика. Когда ум ясен, видишь всё таким, как оно есть.

Энергия (Energising) — Лайм, Лимон, Грейпфрут. Пробуждаются силы к действию.

Релаксация (Relaxing) — Кордман, Кедр, Пачули. Нечего преодолевать, нечего опасаться. Время для отдыха тела и ума.

Чувственность (Sensuality) — Иланг-иланг, Пачули, Чобрец. Вдохновляя других, пробуждаешь сильные чувства.

Антистресс (Stress Relief) — Лаванда, Апельсин, Мускатный орех. Расслабляясь, ощущаешь влияние со всем миром.

КОМПАНИЯ «БАЛАРАМА» (Таиланд)

Благодаря красивым упаковкам эти палочки могут стать прекрасным подарком.

Все благовония компании разделяются на несколько серий.

Серия «Сад фантазии» («FANTASY GARDEN»)

20 палочек в упаковке. Длина палочки 23 см.

Африканская Фиалка — African Violet (расслабляет, успокаивает).

Афродезия — Afrodesia (дает уверенность в себе в интимной обстановке).

Богатый дом — Money House (дает чувство уверенности в завтрашнем дне, помогает достичь желаемой цели).

Ваниль — Vanilla (дарит радость чувствам, делает сердце добрым).

Вишня — Cherry (помогает ярче ощущать радости жизни).

Дождь — Rain — String Rain (успокаивает, снимает перенапряжения, бережет от стресса).

Содержит масло лотоса и майорана

Жасмин — Jasmine (мобилизует резервные силы организма, стимулирует творчество)

Жимолость — Honeysuckle (вселяет оптимизм, дарит сердцу радость, отгоняет злых духов и несчастья из дома)

Земляника — Strawberry (делает краски жизни сочнее, дарит радость)

Киска — Pusse (располагает к доверительному общению). Содержит мед и масло гиацинта

Кокос — Coconut (устраняет апатию, пробуждает жажду жизни)

Корица — Cinnamon (укрепляет нервную систему, снимает депрессию).

Ладан и Мирра — Frankincense si Myrrh (помогает в духовном поиске, защищает от нечистой силы)

Медовые — Brown Sugar (мягкий афродезиак). Содержит сандаловое масло.

Муск — Musk, Ebony Musk, Wheat Musk (снимает стресс, успокаивает, делает неуязвимым при дурном обращении. Содержит масло мускатного ореха)

Океанский Бриз — Ocean Breeze (дарит свежие силы, омолаживает, помогает видеть хорошее в любой ситуации).

Опиум — Opium (тонизирует, взбадривает, дает остроту уму). Изготовлен из масла макавого цвета.

Пачули — Patchouly (питает, освежает, делает человека смелым, сильный афро-дезиак)

Роза — Rose (тонизирует ум и разум, успокаивает гнев, помогает при депрессиях)

Сандал — Sandal Wood (успокаивает, очищает, благоприятен для духовной практики)

Сосновый Лес — Pine Forest (хорошо восстанавливает силы после эмоциональных потрясений)

Черная любовь — Black Love (радует ум и сердце, помогает доставить удовольствие любимым). Содержит миндальное масло.

Черная Магия — Black Magic (помогает бороться со стрессом). Составлен из масла орхидеи, жимолости и муска.

Шалимар — Shalimar (тонизирует, укрепляет память, ослабляет воздействия стрессов). Содержит масло сандала, мирры и абрикоса

Также можно выбрать один из четырех наборов ароматов, в нем вы найдете четыре самых популярных запаха.

Набор №1 — Varite Pack 1 (Клубника, Черная Любовь, Африканская фиалка, Опиум)

Набор №2 — Varite Pack 2 (Вишня, Ваниль, Карри, Персик)

Набор №3 — Varite Pack 3 (Дождь, Океанский Бриз, Афродезия, Белый Муск).

Упаковки ароматов этой серии очень привлекательны, их оригинальный дизайн разрабатывался при участии известных художников и фотографов.

Серия «Духовное небо» («SPIRITUAL SKY»)

20 палочек в упаковке. Длина палочки 25 см. Здесь для вас собраны редкие запахи, которые трудно найти на рынке благовоний.

Среди них Бергамот — Bergamot, Иланг-Иланг — Yalang-Ylang, Ладан — Frankincense, Лимонник — Lemongrass, Магнолия — Magnolia, Мирра — Myrrh, Мята — Menthol, Орхидея — Orchid.

Цветы Непала — Fleur de Nepal, Эвкалипт — Eucalyptus, Яблоко — Apple.

Серия «Богиня удачи» («GODDESS OF FORTUNE»)

20 палочек в упаковке. Длина палочки 25 см. Эта экзотическая серия создана из масел тропических деревьев и цветов.

Очаровательные Вечера — Enchanted Evening, (дикий лотос + ладан).

Золотые Пряности — Golden Spice (сандал + корица + камфора).

Ароматный Лес — Fragrant Forest (лесная фиалка с травами).

Тропический Рай — Tropical Paradise (4BeTbi дикорастущего пальмового дерева).

Сладкие Грезы — Sweet Dreams (мирра египетская)

Букет Любви — Bouquet of Love (тропические цветы)

Сборник — Variety Sampler (набор из четырех разных ароматов. Очаровательные Вечера, Золотые Пряности, Букет Любви, Сладкие Грезы)

Серия «Медитация» («MEDITATION»)

20 палочек в упаковке. Длина палочки 25 см. Благовония этой серии рекомендуют применять для медитативных практик, самосозерцания, расслабления. Хороши они и для стимуляции умственной деятельности, полезны школьникам, студентам и работникам умственного труда.

Здесь вы найдете Амбер — Amber Resin, Голубой лотос — Blue Lotus, Черный Муск — Ebony Musk, Жасмин — Oil of Jasmin, Опиум — Opium, Сандал — Sandal Wood

Серия «Камасутра» («KAMA SUTRA»)

20 палочек в упаковке. Длина палочки 25 см. Эти благовония созданы на основе рецептов древневосточного трактата о науке любви, известного под названием «Кама сутра». Они дают тепло, свет, пульсацию в любовных и эротических контактах, помогут вам достичь спокойствия, радости, сексуальной гармонии в жизни.

Выбирайте: Афродезия — Aphrodesia, Желание — Desire (пачоли + миндаль), Эротика — Erotique (сандал + вербена), Вечность — Eternity (апельсин + сандал + кедр), Огонь — Fire (миндаль + туя + мандарин), Любовное Зелье — Love Potion (сандал + пачоли), Моя любовь — Mon Amour (фиалка + мускат), Страсть — Passion (нероли + туя + сандал), Киска — Pussy (иланг + иланг + бергамот), Пряности — Spice (сандал + имбирь + корица), Дикий муск — Wild Musk (мускатный орех), Ассорти — Selection Pack (набор из 3 разных ароматов: Любовное зелье, Пряности, Вечность).

Серия «Впечатления» («IMPRESSIONS»)

20 палочек в упаковке. Длина — 25 см. Палочки этой серии действительно производят впечатление. На упаковках вы обнаружите репродукции картин известных художников-импрессионистов. Ароматы здесь редкие и необычные: Английская Лаванда — English Lavander, Жимолость — Honeysuckle, Ландыш — Lily of Valley, Домасская Роза — Rose Damask, Сладкая Фиалка — Sweet Violet, Белая Сирень — White Lilac.



ТИБЕТСКИЕ БЛАГОВОНΙΑ

Тибетские благовония являются уникальным произведением древнего искусства врачевания и поклонения божествам и занимают особое место в ароматерапевтической традиции. Секреты производства этих палочек и порошков дошли до нас из глубины веков, и в наши дни древние тибетские рецепты передаются из поколения в поколение и сохраняются с особой тщательностью. Все травы собираются в высокогорье Гималаев вручную, в строго определенное время. Чистота трав проходит тщательную экологическую экспертизу и контроль.

Когда-то давно мудрые тибетские монахи собирали в горах божественные травы, применяя их для обрядов поклонения, для медитации и лечения людей. И даже захват Тибета Китаем и массовое истребление тибетцев не смогли умертвить это священное искусство. Потомки тибетских монахов перебрались в Индию и Непал и продолжили древнюю традицию. По тайным тропам, известным им одним, поднимаются сборщики трав высоко в горы, собирая травы, корни, минералы, и приготовив из них свои волшебные составы. Но им приходится возвращаться со своей оккупированной земли, и упаковка благовоний осуществляется в Индии и Непале.

Палочки тибетских благовоний, в состав которых входит до 40 компонентов, отличаются от индийских тем, что не имеют бамбуковой основы и при горении постепенно изменяют запах, добавляя новые обертоны к первоначальному аромату. Иногда среди них можно встретить «сыпучие» благовония — пакетики с измельченными тибетскими травами. Все тибетские формулы абсолютно лишены токсичных и наркотических веществ, аллергических компонентов.

Каждый сорт тибетских благовоний обладает неповторимым ароматом и уникальным лечебным и экстрасенсорным действием. Составленные из редчайших целебных трав, корней и минералов, эти палочки предназначены не только для сжигания. С их помощью прижигают точки акупунктуры, а если вы растолчете палочку тибетских благовоний и добавите порошок в подходящее масло или крем, то получите отличное массажное средство, успокаивающее боли, снимающее усталость и обладающее массой других полезных свойств.

Мы рады предложить Вам удивительные сорта целительных и медитативных тибетских благовоний из ЦЕНТРА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ Доктора Долкар, признанного авторитета Тибетской медицины, а также центра Далай Ламы, тибетского центра TWYS, центра тибетских благовоний «ТАРА» монастыря ТАШИ ЧОЛИНГ, монастыря ЗОНКАР ШУУД и др.

Благовония Центра Тибетской Медицины Доктора ДОЛКАР

Все тибетские благовония этой серии должны куриться рядом с человеком, который ими пользуется.

Благовоние «ДОЛМА АСАФЕТИДА» (Dolma Asafoetida Healing Incense)

Составлена из 28 трав и корней, собранных в высокогорье Гималаев и в горах Юга Индии. В ее составе знаменитое растение «Shing-Kun» или Асафетида. Доктор Долма, знаменитая целительница, утверждает, что это растение и его корни являются одним из лучших средств, снимающих ментальные и физические стрессы и недомогания. Это благовоние имеет в своем составе травы, способные устранить беспокойства в области сердца и омолаживать органы, разрушающиеся от старости.

Благовоние «Долма Асафетида» не стоит использовать в качестве ритуальных подношений.

Благовоние «ДОЛКАР МИРИСТИКА» (Dolkar Myristika Aromaticus Incense)

Составлено на основе растений «Dra-lu» и «Caryophyllus» и включает в себя несколько видов тибетских и индийских трав и растений (всего 28 компонентов). Это благовоние следует использовать при любой форме беспокойства и нарушении тонких воздушных потоков, при бессоннице, головных болях, психических и эмоциональных нарушениях.

Это удивительное по воздействию благовоние известно как король благовоний и имеет замечательное свойство выводить интоксикации химического и психического характера. Оно очень благоприятно влияет на тонкие сферы сознания и работу сердца.

Благовоние «ДОЛМА» (Dolma)

Это благовоние изготовлено из самых ароматных трав и корней в память о замечательном докторе Лобсанг Долма Кхангкар (1935 — 1989), которую называют матерью тибетской медицины. Его можно использовать как в духовных, так и в оздоровительных целях. Оно способствует достижению гармонии тела и духа.

Содержит можжевельник.

Благовоние «АГАР-31» (AGAR-31 или Aquifolia Agallocha-31 Herbal «Wind» Incense)

Это одно из самых лучших и эффективных тибетских благовоний, снимающих стресс и недомогания физического и ментального характера, которые обычно возникают из-за дисбаланса тонких воздушных потоков в теле, что приводит к беспокойству и различным видам эмоционального дискомфорта.

«АГАР-31» содержит знаменитую «Аквалярию Алогу», а также 30 других растительных и минеральных компонентов. Это благовоние сделано на основе древнего тибетского рецепта, сохранившегося в медицинской преемственности, представленной ныне доктором Лобсанг Долма вместе с дочерью Долкар, которая собирает травы и корни для этих благовоний высоко в Гималаях. Она внимательно следит за процессом очищения и переработки ингредиентов, чтобы обеспечить их правильное использование и достичь максимума их целительных свойств.

Самое важное назначение «АГАР-31» — это умиротворение ума и освобождение тела от беспокойств, стрессов и недомоганий.

Его также можно использовать при лечебном массаже. Благовонные палочки можно превратить в пудру и, смешав с ореховым или облепиховым маслом, использовать для массажа поясницы, плечей и шеи, при болях и дискомфорте.

Благовоние «МЕДИКАГО МАНДАЛА» (Medicago Mandala Health Incense)

Содержит растительную смесь полиформа, аквалярилы, рододендрона и многих других трав и корней. Приготовлено на основе древней Тибетской формулы.

Это идеальное ароматизирующее средство помогает Вам в напряженной будничной жизни. Благоприятно для возжигания в утренние часы.

Благовоние «ЮПАЛ» — Голубой лотос. (U-PAL: Himalayan Blue Lotus Incense)

Это ароматическое благовоние обладает неповторимым необыкновенным запахом. Оно основано на традиционном древнем семейном рецепте доктора Долмы. «Юпал» — это смесь шести горных трав и корней, благоприятных для духовной практики и целительства.

Современный вариант этого благовония содержит экстракты Гималайского голубого лотоса, белое и красное сандаловое дерево, благодаря чему оно является одним из самых ароматных.

Это прекрасное средство для целителей при проведении оздоровительных сеансов.

Благовоние «БУДДА МЕДИТАЙШН» (Buddha Meditational Incense)

Это благовоние предназначено для тех, кто ищет духовного счастья с помощью молитв и медитации.

Оно содержит самые чистые благоуханные травы, способствующие медитации и обладающие целебными свойствами. Кроме медицинских трав и корей здесь содержится множество священных компонентов, благословленных духовными учителями и ламами Тибета. Прекрасно освежает воздух, успокаивает нервную систему и создает благоприятную атмосферу вокруг.

Благовоние основано на 27 известных благовонных ингредиентах, способствующих развитию мудрости, мира и гармонии.

Благовоние «НИРВАНА» (Nirvana Natural Incense)

Традиционное тибетское благовоние. Имеет прекрасный аромат и замечательные терапевтические свойства. Содержит 10 растительных компонентов, собранных в предгорьях Гималаев.

Используется для расслабления и медитации. Приготавливается вручную по особой технологии из Гималайских трав и корней.

Благовоние «ТИБЕТСКАЯ ТАРА» (Tibetum Tara Healing Incense)

Это благовоние приготовлено ручным способом из трав на основе рододендрона и можжевельника по законам Тибетской фармакологии.

Имеет удивительные целебные качества, способствует снятию стрессов и беспокойства ума и тела. Излечивает расстройства здоровья, связанные со стихией ветра.

Благовоний «ЖАНГ-ЖУНГ» (Zhang-Zhung)

«Жанг-жунг» — это одно из названий древнего Тибета.

Благовоние «Жанг-Жунг» по праву является старейшим тибетским благовонием. Оно способно помочь Вам восстановить утраченные силы, обрести мир и покой. Содержит можжевельник.

Благовоние «ДИ-ДЖИМ» (Di-Zhim)

Это традиционное тибетское благовоние, основанное на древних рецептах.

Оно обладает чудесным ароматом, способным, как утверждают жители Тибета, излечить многие недуги.

Оно состоит из 10 тибетских трав, корней, а также можжевельника. Прекрасное средство для вечерней релаксации. Тибетский очищающий благовонный порошок «Juniperifusa Agallocha». Составлен доктором Долкар как растительная комбинация, обладающая ароматным очищающим действием.

Ароматный дым этих уникальных благовоний обладает терапевтическими свойствами, устраняет различные внешние неблагоприятные влияния.

Этот необыкновенный благовонный порошок составлен на основе хвои Гималайского можжевельника и рододендрона, с добавлением таких компонентов как камфора, а также других благоприятных растений, применяемых в традиционной тибетской фармакологии.

Это идеальное средство для медитации, религиозных целей, и в целом для достижения мира, гармонии и здоровья.

Благовония других тибетских центров

НИРВАНА (NIRVANA Tibetan Aromatherapeutic Incense)

Фирма ХИМНЕРКО сделала доступным уникальную ароматерапевтическую формулу под фирменной маркой Нирвана, обладающую широким спектром воздействия. Ее состав был найден в Астангахридае Самджит-труде написанном в 6 веке до Р.Х. по канонам тибетского буддизма.

Терапевтическое применение

Используется при нарушениях, вызванных дисбалансом Вата доши, при дисгармониях в ментальной и эмоциональной сферах, боли в верхней части тела, особенно выше шейных позвонков и бронхов, при сухости рта и языка, бессоннице, меланхолии и депрессии, раздражительности и необоснованных вспышках гнева, при головокружении, обмороках, звоне в ушах, мышечной неврастении или судорогах конечностей, при болях в пояснице, костях, суставах, восполняет недостаток основных питательных веществ.

Является отличным благовонием для медитации, его умиротворяющие компоненты позволяют слить чувства и ум в однонаправленную концентрацию.

Это благовоние в толченом виде — отличное массажное средство.

Оно также является прекрасным освежителем воздуха, уничтожающим затхлый запах и наполняющий воздух восхитительной природной свежестью.

Нирвана, подобно многим тибетским благовониям, состоит из добрых благоприятных субстанций, поэтому идеально подходит для подношения «пуджа».

СОРИГ (SORIG INCENSE)

Тибетский медицинский и астрологический институт MEN-TSEE-KNANG

Лечебное благовоние широкого спектра действия. Снимает усталость, улучшает самочувствие, помогает при депрессиях, пробуждает интерес к жизни. Производится из чистых натуральных растительных компонентов, нетоксично, не вызывает привыкания.

СОРИГ ЛУНГ-ПО (SPRIG LOONG-POE)

Тибетский медицинский и астрологический институт MEN-TSEE-KNANG

Это лечебное благовоние приготовлено согласно древней лечебной традиции. В него входят такие натуральные ингредиенты, как *Bombax seiba*, *Mecanopsis Aculeata Royle*, *Saussurea obvallata* и т.д. Используется при неспецифических заболеваниях, таких как спазмы плечевых мускулов, сухость во рту, обмороки с обильным потоотделением, спазмы органов речи, непроизвольная зевота, неясность речи, психологический стресс. Применять обычным способом или в случае необходимости при вдыхании благовония на близком расстоянии накрыть голову полотенцем.

ЗИМПО (ZIMPO)

Центр ТАРА, монастырь ТАШИ ЧОЛИНГ.

Используется для усиления эффектов медитаций. Состоит из 32 лечебных натуральных компонентов, не токсично, не вызывает привыкания, не содержит камфоры. Применяется для релаксации, для поклонения божествам, как освежитель воздуха.

МАНДАЛА (MANDALA)

Центр МАНДАЛА

Прекрасное благовоние, состоящее из 25 натуральных растительных компонентов. Считается, что Господь Будда рекомендовал, зажечь его сразу после пробуждения, прежде чем любой другой запах коснется носа. Это благовоние наполняет воздух благоприятным

ароматом, очищает ум от нечистот, избавляет человека от кармических болезней и неудач. Благодаря ему добродетельные люди ощущают высшую форму существования и обретают твердость на духовном пути.

НОРБУ (NORBU INCENSE)

Центр МАНДАЛА

Традиционные тибетские благовония, приготовленные из особых лечебных трав и корней. Используется для очищения ума и тела, наполняет пространство благоприятным ароматом и используется в качестве освежителя воздуха. Издавна тибетские ламы рекомендовали эти палочки монахам для легкого и спокойного сна.

ЗОНГХО (ZONGHOF TIBETIAN INCENSE)

Монастырь ЗОНКАР ШУУД

Легкое тибетское благовоние, славящееся тем, что приносит сердцу радость и умиротворение. Составляется из 26 редчайших растительных компонентов, не токсично и не вызывает привыкания.

ГУРУ (GURU INCENSE)

Исключительное тибетское благовоние, издавна предлагаемое на церемониях Буддам и Бодхисатвам всех десяти направлений. Состоит из 100 ценных ароматических трав, в т.ч. из лечебных с подножия горы Джомолунгма. Изготавливается монахами монастыря Жим по Чье с любовью и преданностью. Может быть использовано при раздражительности, страхах, стрессах, депрессиях, а также для медитаций.

РЕЛАКСЕНС (RELAXENSE)

Центр ГИМАЛАЙСКИЕ ТРАВЫ

Популярнейшее тибетское благовоние, чаще встречающееся под названием НИРВАНА. Первые упоминания о его составе относятся к 500 году до н.э. Состоит из 31 разновидности специальных трав и специй, некоторые из которых встречаются только в Восточном Тибете.

Это уникальное благовоние активно насыщает помещение кислородом, гармонизирует разум, ум и тело.

Согласно древней тибетской медицине РЕЛАКСЕНС (НИРВАНА) устраняет дисбаланс «луунг», т.е. нервное перевозбуждение, связанное с негативными событиями в жизни человека. К этому виду дисбаланса также относятся умственное перенапряжение, стресс, беспокойство, депрессия, бессонница, раздражительность, головные боли, звон в ушах, обмороки, отсутствие концентрации. Данное благовоние улучшает циркуляцию крови в организме.

РЕЛАКСЕНС (НИРВАНА) на 100% состоит из натуральных компонентов и не содержит искусственных ароматизаторов.

КАЛАЧАКРА (KALACHAKRA INCENSE)

Центр TWYC

Благовоние, олицетворяющее высшее назначение ритуалов и медитативных практик. Способствует осознанию реализации высшего божественного начала. Благоприятно влияет на физическое и психическое здоровье человека. Составлено из 30 компонентов, в т.ч. белого и красного сандала.

ШАМБАЛА (SHAMBALA INCENSE) THE DALAILAMA'S CHARITABLE

Благовоние, позволяющее проникнуть в тайну проявления божественного начала в человеческой природе и мирской суете. Способно очистить даже самую загрязненную атмосферу и привести ум в умиротворенное состояние.

Благовоние изготовлено в соответствии с древними писаниями, дошедшими до нас через века из Страны Снега. Shambala содержит ценные растения, травы и минералы из высокогорья Гималаев, с арийских равнин (более 30 компонентов). Запах этого благовония поможет сохранить Ваше здоровье и излечить кармические болезни.

ОМ (OM INCENSE) THE DALAILAMA'S CHARITABLE TRUST

Благовоние, открывающее дорогу к пониманию сути всех священных писаний и наставлений мудрецов. Дает разуму силу, уму остроту, чувству удовлетворение. Обладает даром установления мира и спокойствия в доме. Приготовлено вручную из ароматических лекарственных трав и других ценных компонентов. Оно содержит 28 ингредиентов, основные из которых мускус, шафран, кардамон, красный и белый сандал и др., не имеет запаха камфоры, абсолютно нетоксичен и не формирует привыкания. Сочетание этих составляющих ставит ОМ на более высокий уровень по сравнению с другими благовониями. Применяется для концентрации во время медитаций, молитвы, а также для ритуальных, и психотерапевтических целей.

Лучшее время для возжигания — утро и вечер.

ЛОТОС (LOTUS INCENSE) THE DALAILAMA'S CHARITABLE TRUST

Самое загодичное благовоние, позволяющее человеку познать свою собственную природу и природу своих желаний. Дает уму трезвость, побуждает разум работать, познавать, побеждать невежество. Лучшее время для возжигания — вечер. Содержит более 30 компонентов.

КАЙЛАШ (KAILASH INCENSE) Центр TWYC

Благовоние, подобно драгоценному сосуду с нектаром бессмертия, открывающему свою сущность лишь избранным. Обладает отрезвляющим действием, способно избавить человека от иллюзий, не принося разочарования. Приносит благо всем, кто с ним соприкасается. Составляется из 28 редчайших трав, корней и минералов.

ТАРА (TARA INCENSE) THE DALAILAMA'S CHARITABLE TRUST

Благовоние, имеющее в своем составе древесину можжевельника. Олицетворяет милость и покровительство божественного начала. Дает умиротворение, устраняет страхи, тревоги. Способствует усмирению страстей, помогает установить мир в душе. Содержит в своем составе около 25 растений.

МИЛА (MILLA INCENSE) Центр TWYC

Редкое благовоние, несущее в себе трансцендентное знание древних мудрецов. Имеет способность облагораживать сердце. Упрощает достижение цели медитации, способствует развитию интуитивного мышления. Благоприятно для работы и духовных практик. Состоит из 25 растительных компонентов.

ПАЛДЖОР (PALJOR HEALING INCENSE) Центр TWYC

Редчайшее тибетское печеное благовоние, уравнивает души, способствует нормализации функции тела и ума. Не имеет побочных действий. Полностью свободно от наркотических компонентов. Составляется из 30 натуральных растительных ингредиентов.

РЛУНГ ПО (RLUNG POE) Центр С.Т.Н.Е. Emporium

Одно из наиболее эффективных тибетских травяных благовоний для лечения дисбаланса стихии «ветра», физических и эмоциональных стрессов и расстройств. В его состав входят всевозможные лечебные растения такие как muristica, asofoetida, myrobalan, odhotoda vasica, chrysanthum и др. Изготовлением Rlung Poe руководят известнейшие мастера приготовления благовоний из Тибета. В составе благовония полностью исключено использование токсичных, химических и наркотических веществ.

Китайские благовония

Для китайских благовоний характерен тонкий мистический аромат с едва уловимыми переходами одного запаха в другой. В этой группе преобладают сандаловые и цветочные безосновные благовоний, палочки на бамбуковой основе встречаются реже.

Только здесь можно встретить благовония-спирали — тонкие, безосновные, закрученные в несколько кругов. В Китае считается, что гореть они должны по часовой стрелке, создавая «энергетический столб», чтобы через него космическое послание быстрее снизошло на человека.

Если Вам попадутся маленькие сандаловые и цветочные бочонки, подочки, корзинки и т. п., то можете быть уверены, что эти благовония из Китая.



ПРИЛОЖЕНИЯ

Ароматы по знакам зодиака

В ароматерапии есть некоторые рекомендации по использованию ароматов для каждого знака Зодиака, но это один из самых сложных и труднопрогнозируемых разделов ароматерапии.

Астрология утверждает, что человек испытывает на себе влияние большого количества планет и звезд, и не всегда влияние Солнца самое сильное, а именно по положению Солнца на заданном небосводе определяют принадлежность человека к тому или иному знаку Зодиака. Поэтому не стоит огорчаться, если Вам не очень подойдут рекомендованные ароматы. Мы советуем прислушаться к самому себе и почувствовать, что для Вас лучше, ибо порой собственная интуиция намного точнее чьих-либо самых профессиональных советов.

В данном приложении мы приводим квинтэссенцию трудов самых выдающихся астрологов с древних времен до наших дней.

ОВЕН (21 марта — 20 апреля)

Сосна, пачоли, герань, роза, лимон, муск, ладан, розмарин, сандал, ваниль, кориандр, фиалка, можжевельник, шалфей

ТЕЛЕЦ (21 апреля — 20 мая)

Бергамот, мята, кедр, ромашка, лимон, мирра, нероли, пачоли, ладан, розмарин, ваниль, туя, жасмин, шалфей, ландыш, клубника, сирень.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая — 21 июня)

Земляника, сандал, эвкалипт, герань, лаванда, апельсин, муск, нероли, роза, пальмароза, ладан, розмарин, ваниль, корица, лимонник, иланг-иланг, жасмин, тулоси.

РАК (22 июня — 22 июля)

Жасмин, амбер, бергамот, сосна, лаванда, лимон, лимонник, мирра, нероли, апельсин, ладан, сандал, розмарин, ваниль, иланг-иланг, можжевельник, шалфей

ЛЕВ (23 июля — 23 августа)

Ладан, кокос, лимон, апельсин, лимонник, пачоли, мирра, роза, гардения, сандал, розмарин, туя, можжевельник.

ДЕВА (24 августа — 23 сентября)

Мирра, сандал, кедр, эвкалипт, герань, апельсин, лимонник, муск, нероли, афродезия, ладан, корица, иланг-иланг, тулоси.

ВЕСЫ (24 сентября — 31 октября)

Сосна, роза, лаванда, ладан, кедр, мята, корица, иланг-иланг, герань, эвкалипт, орхидея

СКОРПИОН (24 октября — 22 ноября)

Пачоли, жасмин, тулоси, сосна, лимон, розмарин, сандал, корица, ваниль, иланг-иланг, магнолия

СТРЕЛЕЦ (23 ноября — 21 декабря)

Лаванда, муск, лимон, лимонник, миндаль, мирра, нероли, пачоли, ладан, роза, розмарин, корица, туя.

КОЗЕРОГ (22 декабря — 20 января)

Амбер, сандал, бергамот, сосна, лаванда, шалфей, гвоздика, эвкалипт, можжевельник, ладан, роза, корица.

ВОДОЛЕИ (21 января — 20 февраля)

Лимонник, роза, кедр, бергамот, сосна, лимон, апельсин, ладан, туя, чабрец, эвкалипт, тулоси, иланг-иланг, гиацинт

РЫБЫ (21 февраля — 20 марта)

Кедр, апельсин, бергамот, ромашка, лаванда, эвкалипт, лимон, муск, мирра, нероли, ладан, розмарин, ваниль, жасмин, можжевельник

Ароматы в китайском и японском гороскопах.

Здесь приведены некоторые рекомендации астрологов по выбору ароматов согласно году вашего рождения. Не следует считать их строго обязательными и выполнять неукоснительно

ГОД ОБЕЗЬЯНЫ — 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004. Лотос, сандал, камфора, муск, розмарин, тулоси.

ГОД ПЕТУХА — 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005. Пачули, лаванда, магнолия, миндаль, кедр, афродезия.

ГОД СОБАКИ — 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006. Мирра, жасмин, иланг-иланг, розмарин, фиалка, королева ночи.

ГОД КАБАНА (СВИНИ) — 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007. Ладан, сандал, роза, лимон, туя, бергамот

ГОД КРЫСЫ — 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008. Нероли, лотос, амбер, тулоси, лимонник, миндаль

ГОД БЫКА (ВОЛА) — 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009. Королева ночи, лаванда, рододендрон, гардения, апельсин, можжевельник.

ГОД ТИГРА — 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010. Опиум, муск, сандал, пачули, роза, бергамот

ГОД КРОЛИКА (КОТА) — 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011. Жасмин, лимон, лимонник, иланг-иланг, лаванда, орхидея, кокос.

ГОД ДРАКОНА — 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012. Ладан, мирра, роза, муск, апельсин, ваниль.

ГОД ЗМЕИ — 1929, 1940, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013. Афродезия, сандал, туя, герань, корица, чомпа

ГОД ЛОШАДИ — 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014. Лотос, гиацинт, амбер, рододендрон, королева ночи, нероли.

ГОД ОВЦЫ (КОЗЫ) — 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015. Сосна, кедр, лаванда, герань, тулоси, орхидея

Как поддерживать баланс ДОШ при помощи ароматов

Согласно доктору Дипаку Чопре, знатоку древней аюрведы (ведической медицины), причину дисгармонии и болезней можно понять, рассмотрев глубинную суть типов тела человека. Именно там начинают действовать три основных принципа, называемые дошами. Эти доши уникальны и исключительно важны, именно они позволяют осуществлять диалог между сознанием и телом. Все наши надежды и страхи, мечты и желания оставляют отпечатки на нашей физиологии. Ментальные события непрерывно формируют тело посредством трех основных качеств, трех дош. Эти три доши называются Вата, Питта и Капка.

Вата доша контролирует движение в теле, она позволяет дышать, обеспечивает кровоснабжение, посылает нервные импульсы в мозг и обратно, способствует продвижению пищи. От нее исходит главный инстинкт — сохранение равновесия человека

Питта доша контролирует обмен веществ и прокачивает через организм пищу, воздух и воду. Она поддерживает в нас инстинкт уверенности и чистоты.

Капха доша контролирует структуру организма, схему расположения клеток, форму мышц, жировых отложений, костей, сухожилий. Она дает внутреннюю стабильность и безопасность.

В Аюрведе трем дошам соответствуют три основных человеческих типа: тип Вата, тип Питта и тип Капха, в зависимости от того, какая доша доминирует. Реже в теле доминируют сразу две доши — тип Вата-Питта и т. д., еще реже все три доши — тип Вата-Питта-Капха.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТИПОВ:

Тип Вата: Хрупкое телосложение, быстро меняющееся настроение, живость поведения. Другим эти люди кажутся непредсказуемыми. В сложных условиях испытывают возбуждение и беспокойство.

Тип Питта: Среднее телосложение, упорядоченные, решительные мысли и поведение. Другим такие люди кажутся сильными. В сложных обстоятельствах проявляют гнев и резкость в поведении.

Тип Капха: Мощное телосложение, медленное, спокойное мышление, приятная манера поведения. Другим эти люди кажутся невозмутимыми. В сложных обстоятельствах склонны замыкаться в себе.

Доши никогда не находятся в статическом состоянии, они всегда в движении и склонны выходить из равновесия. Результатом этого становятся различные заболевания.

Вата доша самая основная, ее называют «королевой дошей». Она самая подвижная, легче всех выходит из равновесия и ведет за собой другие доши.

Для балансирования дош и устранения причин многих заболеваний ароматерапия предлагает прекрасное средство — запах.

Вата доша — сухая, подвижная, холодная, легкая, изменчивая, тонкая, быстрая. Если она разбалансирована, то появляются боли, спазмы, судороги, простуды.

ВАТА ДОША БАЛАНСИРУЕТСЯ СМЕСЬЮ ТЕПЛЫХ СЛАДКИХ И КИСЛЫХ ВЛАЖНЫХ АРОМАТОВ, таких как апельсин, туласи, герань, лимон, мирра, кокос, амбер, сосна, кедр и др.

Питта доша — горячая, острая, легкая, влажная, слегка маслянистая, жидкая, кислая. Если она разбалансирована, то появляются воспаления, жар, избыточное чувство голода или жажды, изжога.

ПИТТА ДОША БАЛАНСИРУЕТСЯ СМЕСЬЮ СЛАДКИХ И ПРОХЛАДНЫХ АРОМАТОВ, таких как сандал, мята, жасмин, ладан, лаванда, бергамот, гиацинт, розмарин и т. д.

Капха доша — тяжелая, холодная, маслянистая, сладкая, постоянная, медленная, мягкая, липкая. Если она разбалансирована, появляются различные застои, воспаления слизистых оболочек, отеки, сонливость, депрессия.

КАПХА ДОША, ПОДОБНО ВАТА ДОШЕ, БАЛАНСИРУЕТСЯ ТЕПЛЫМИ АРОМАТАМИ, НО С БОЛЕЕ ОСТРЫМИ ОБЕРТОНАМИ, такими как можжевельник, эвкалипт, корица, камфора, гвоздика, пачоли, опиум, муск и др.

Кроме указанных выше ароматов для баланса дош успешно применяются практически все виды тибетских благовоний, описанных в данной брошюре.

Энергетическое усиление чакр с помощью ароматерапии

Чакрами называются энергетические центры в эфирном теле человека, предназначенные для получения энергии из окружающей нас природы и космоса и распределения ее между различными энергетическими каналами, органами и системами организма.

В теле человека различают семь чакр:

Расположена между анальным отверстием и половыми органами. Считается корневой чакрой, «основой жизни». Служит приемником энергетического потока Земли, подпитывает энергией другие чакры. Является местом сосредоточения инстинктов, импульсов и жизненной силы. Ее энергия направлена на функции выживания. Определяет доверие к миру и внутренние силы. На телесном уровне отвечает за энергию, используемую для строительства организма и за работу внешних половых органов.

2. СВАДХИСТАНА (оранжевая чakra)

Расположена на вершине лобковой кости. Определяет сексуальную жизнь, удовлетворенность жизнью, способность к самоотдаче. На телесном плане отвечает за работу канала толстого кишечника, внутренних половых органов, за сексуальность и детородные функции.

3. МАНИПУРА (желтая чakra)

Расположена над пупком. Определяет сердцевину человека, его внутреннее я, сознание и связь с внутренней силой. Развитие этой чакры сопряжено с приобретением силы и мудрости. На телесном уровне отвечает за солнечное сплетение, за работу каналов печени, поджелудочной железы, 12-перстной кишки, желудка.

4. АНАХАТА (зеленая чakra)

Расположена на уровне сердца. Определяет способность любить, чуткость по отношению к другим людям. В теле регулирует работу канала, сердца, кровообращения и всех органов грудной клетки.

5. ВИШУДХА (голубая или сиреневая чakra)

Расположена в области горла, почти под гортанью. Определяет способность к общению, творческой деятельности и осознанию собственной индивидуальности. Отвечает за функцию роста, работу канала почек, область горла, щитовидную железу и лимфоузлы.

6. АДЖНА (синяя чakra)

Расположена между бровями, иногда ее называют «третьим глазом». Определяет волевые усилия, интуицию, интеллект и сознательный аспект творчества. На телесном плане координирует работу желез внутренней секреции, отвечает за работу канала головного мозга.

7. САХАСРАРА (фиолетовая чakra)

Расположена в центре «крышки черепа» (темя). Получает энергию Космоса, питает другие чакры, контролирует тонкие процессы взаимодействия всех энергетических центров организма. Соединяет телесную, психическую и духовную природу человека. Определяет способность к высшей проницательности и сознательности. Из всех семи чакр только первая и седьмая способны принимать энергию извне, остальные используют энергию этих двух, чтобы подпитывать каналы и органы, за которые они отвечают.

Недостаток энергии в чакрах приводит к сбою в работе всех систем организма, поэтому очень важно периодически подпитывать чакры, особенно первую и седьмую. Прекрасную возможность это сделать предоставляет ароматерапия. Как отмечалось выше, запахи служат носителями биоэнергетической информации, и каждый применяемый ароматерапией аромат способен усилить тот или иной центр в теле человека.

- ♦ Для **КРАСНОЙ** чакры необходимы сладкие и горячие тонизирующие запахи, такие как роза, можжевельник, камфора, кокос, опиум, муск.
- ♦ Для **ОРАНЖЕВОЙ** чакры нужны горячие, но вяжущие ароматы, такие как ромашка, пачоли, гвоздика, амбер, корица, миндаль.
- ♦ Для **ЖЕЛТОЙ** чакры теплые запахи, такие как мята, туласи, лотос, ваниль, мирра.
- ♦ Для **ЗЕЛеной** чакры необходимы тонкие «шелковистые» тонизирующие ароматы, такие как резеда, герань, орхидея, королева ночи, рододендрон, нероли, фиалка.
- ♦ Для **ГОЛУБОЙ (СИРЕНЕВОЙ)** чакры нужны прохладные ароматы, такие как польнь, гиацинт, розмарин, жасмин, иланг-иланг, лимон.

♦ Для СИНЕЙ И ФИОЛЕТОВОЙ чакр необходимы холодные, отрезвляющие, успокаивающие запахи, такие как ладан, лаванда, сандал, бергамот.

Ароматы и Времена года

При выборе аромата рекомендуется обращать внимание на особенности местности, погоды, сезона

- ♦ Для ОСЕНИ (прохладная, сырая погода) подойдут теплые, сухие запахи, такие как амбер, пачоли, гардения, туласи, опиум, герань, чампа
- ♦ Для ЗИМЫ (холодная погода) лучше выбрать горячие, невлажные ароматы, такие как эвкалипт, камфора, миндаль, роза, корица, афродезия, герань
- ♦ Для РАННЕЙ ВЕСНЫ (прохладная, сухая погода) подойдут теплые, чуть влажные запахи, такие как ваниль, мирра, сосна, кедр, лотос, кокос
- ♦ Для ПОЗДНЕЙ ВЕСНЫ (теплая и сухая погода) лучше подойдут более прохладные, влажные и маслянистые ароматы, такие как нероли, рододендрон, розмарин, королева ночи, жасмин.
- ♦ Для ЛЕТА (жаркая, влажная погода) предпочтительно использовать легкие и прохладные, такие как сандал, лаванда, ладан, бергамот, гиацинт, магнолия, фиалка, лимон.

Ароматы и темперамент человека

Выбирая для себя аромат, неплохо обратить внимание на свой темперамент, на те особенности поведения и эмоций, которые присущи Вам в наибольшей степени. Древнегреческий философ Гиппократ делил людей на четыре типа:

1. **ХОЛЕРИКИ** (от греч. CHOLE — желчь)
Резкие, слегка агрессивные люди с яркими жестами и мимикой. Для этого типа благоприятны герань, рододендрон, нероли, мята, ваниль, туласи, лотос, королева ночи.
2. **САНГВИНИКИ** (от лат. SANGUINIC — кровь, жизненная сила) Живые, импульсивные, быстро возбудимые и быстродействующие люди
Для таких людей хороши лаванда, сандал, ладан, бергамот, лотос, туласи, нероли, рододендрон, магнолия.
3. **ФЛЕГМАТИКИ** (от греч. PHLEGMA — слезы)
Медлительные, спокойные люди, для которых не свойственно проявленное чувство. Для этого типа рекомендуются пачоли, туласи, муск, амбер, кокос, корица, гвоздика, лимон, афродезия.
4. **МЕЛАНХОЛИКИ** (от греч. MELAINA CHOLE — черная желчь) Впечатлительные люди, склонны к депрессиям, настроениям грусти, подавленности. Для них благоприятны роза, можжевельник, камфора, опиум, мирра, апельсин, бергамот, фиалка, гиацинт.

Ароматы как экстрасенсорные средства-стимуляторы

Концентрируют внимание, улучшают память, устраняют астенические и депрессивные состояния, дают бодрость, работоспособность, оптимизм

К ним относятся кедр, лимонник, лимон, фенхель, мандарин, апельсин, пачоли, корица, розмарин, рододендрон, магнолия, камфора, сандал, тибетские благовония

АДАПТОГЕНЫ

Нормализуют работу нервной системы, повышают коммуникабельность, устраняют резкие спады настроения, открывают чакры для радости, устраняют тяжелые мысли, заполняют существо легкостью и светом

К ним относятся мята, лаванда, чабрец, лавр, жасмин, роза, мирра, душица, миндаль, тибетские благовония.

СЕДАТИВНЫЕ АРОМАТЫ

Успокаивают в стрессовых ситуациях, при переутомлении, усталости, грусти, скорби, плаксивости.

Такой эффект имеют ромашка, герань, нероли, мелисса, сандал, ваниль, чайное дерево, ладан, майоран, лотос, орхидея, тибетские благовония.

ЗАЩИТНЫЕ АРОМАТЫ

Защищают от вампиризма, зависти, недоброжелательности окружающих людей — т. е. восстанавливают целостность ауры, ликвидируют пробои в ней.

Это жасмин (для женщин), мелисса, миндаль, шалфей, гвоздика, роза, опиум, розмарин, можжевельник, лимон, ладан, тибетские благовония.

ПИТАЮЩИЕ АРОМАТЫ

Оживляют, питают истонченную ауру при переутомлении, душевных муках, комплексе неполноценности — при истончении разрушения внутри себя.

К ним относятся туласи, кориандр, базилик, герань, грейпфрут, имбирь, сосна, туя, лаванда, лавр, мята, нероли, роза, фиалка, чабрец, ладан, корица, лимон, гардения, гиацинт, иланг-иланг, майоран, сандал, тибетские благовония

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ АРОМАТЫ

Восстанавливают энергетическую оболочку после стрессовых ситуаций, горя, утраты, скорби.

Это бергамот, кориандр, герань, шалфей, апельсин, лаванда, мелисса, муск, нероли, лимон, туя, орхидея, тибетские благовония

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ АРОМАТЫ

Помогают справиться с недугами при истощении энергетического слоя вследствие тяжелых заболеваний, травм, операций. Такими свойствами обладают амбер, фенхель, имбирь, туя, сосна, кедр, апельсин, мята, корица, роза, гардения, гвоздика, лилия, магнолия, тибетские благовония

АРОМАТЫ-БАРЬЕРЫ

Создают щит наружному слою ауры для преодоления трудностей, для достижения успехов в работе.

К ним относятся бергамот, эвкалипт, сосна, кедр, мандарин, лимонник, лавр, апельсин, муск, розмарин, можжевельник, лимон, гвоздика, тибетские благовония.

АРОМАТЫ ДЛЯ МЕДИТАЦИИ

Позволяют обогатить свой дух и энергетику, достичь гармоничного слияния с окружающим миром.

Это сандал, мирра, ладан, нероли, роза, лимон, рододендрон, тибетские благовония.

«ОТКРЫВАЮЩИЕ» АРОМАТЫ

Дают тепло, свет, пульсацию энергетическому слою в любовных и эротических контактах. Облегчают взаимопонимание между влюбленными, помогают избежать искусственных конфликтов

Такими свойствами обладают пачоли, апельсин, бергамот, имбирь, жасмин (женский), мандарин, фиалка, муск, роза, сандал, туя, вербена, иланг-иланг, афродезия, кедр, корица.

СЕМЕЙНЫЕ АРОМАТЫ

Улучшают взаимоотношения между родителями и детьми, между супругами и родственниками. Создают энергетику уюта, тепла и легкости в доме. К ним относятся жасмин, апельсин, роза.

муск, афродезия, кокос, пачоли, лотос, амбер, мандарин, ладан, лимон, сандал, тибетские благовония.

«ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»

Применяются в том случае, когда мы нечаянно (или специально причинили кому-то зло, обидели, обманули, если вышли из себя, вспылили, пришли в гнев). Эти ароматы даруют благородство чувствам и мыслям, помогают восстановить справедливость и исправить совершенные ошибки. Такими ароматами являются жасмин, шалфей, муск, сандал, амбер, орхидея, кориандр, душица, розмарин, ваниль, вербена, ладан.

АРОМАТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ КОММУНИКАбельНОСТЬ, ИНТЕЛЛИГЕНТНОСТЬ, ОБАЯНИЕ

Это афродезия, жасмин, апельсин, мандарин, шалфей, нероли, роза, можжевельник, лилия, кипарис, лимонник, кедр, корица, ваниль.

Профилактика некоторых расстройств с помощью ароматов

1. НЕРВНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

Переутомление — сандал, лаванда, ладан, мята, гардения, бергамот, туласи, лотос, ваниль, мирра, иланг-иланг, лимон, лимонник, тибетские благовония.

Повышенная нервная возбудимость — орхидея, рододендрон, нероли, фиалка, королева ночи, роза, олиум, камфара, апельсин, тибетские благовония.

Бессонница — роза, туласи, жасмин, гиацинт, иланг-иланг, пачоли, амбер, кокос, корица, миндаль, тибетские благовония.

Сонливость — лаванда, сандал, бергамот, лимонник, туласи, мирра, тибетские благовония.

Умственные перенапряжения — мирра, сосна, кедр, орхидея, нероли, гардения, королева ночи, лаванда, сандал, тибетские благовония.

Депрессии — сандал, лаванда, ладан, корица, рододендрон, туласи, мирра, тибетские благовония.

Страх и беспокойство — туласи, лаванда, ладан, мирра, рододендрон, нероли, тибетские благовония.

Апатия — розмарин, сосна, жимолость, лаванда, роза, мирра, лотос, тибетские благовония.

Навязчивые идеи — ладан, мирра, лаванда, сандал, олиум, герань.

Отсутствие концентрации внимания — шалфей, базилик, туласи, роза, жасмин, лаванда.

Ослабление памяти — роза, муск, туласи, жасмин, лотос, амбер, тибетские благовония.

2. ВИРУСНО-ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Ангина — лимон, лимонник, эвкалипт, герань, имбирь, лаванда, тибетские благовония.

Бронхит — эвкалипт, лаванда, сосна, корица, лимон, лимонник, гвоздика, тибетские благовония.

Грипп — корица, лимон, эвкалипт, лаванда, мята, сосна, розмарин, тибетские благовония.

Лихорадка — гвоздика, лаванда, эвкалипт, мята, лимон, кедр, базилик.

3. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Аллергия — лаванда, шалфей, герань, мята, олеандр.

Астма — анис, лаванда, мята, сосна, розмарин, эвкалипт, лимон, лимонник, тибетские благовония.

4. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Синдром раздражения — анис, мята, розмарин, тибетские благовония.

О компании